

Mind map

Dr Parvin kashani
Associated professor of Emergency
medicine

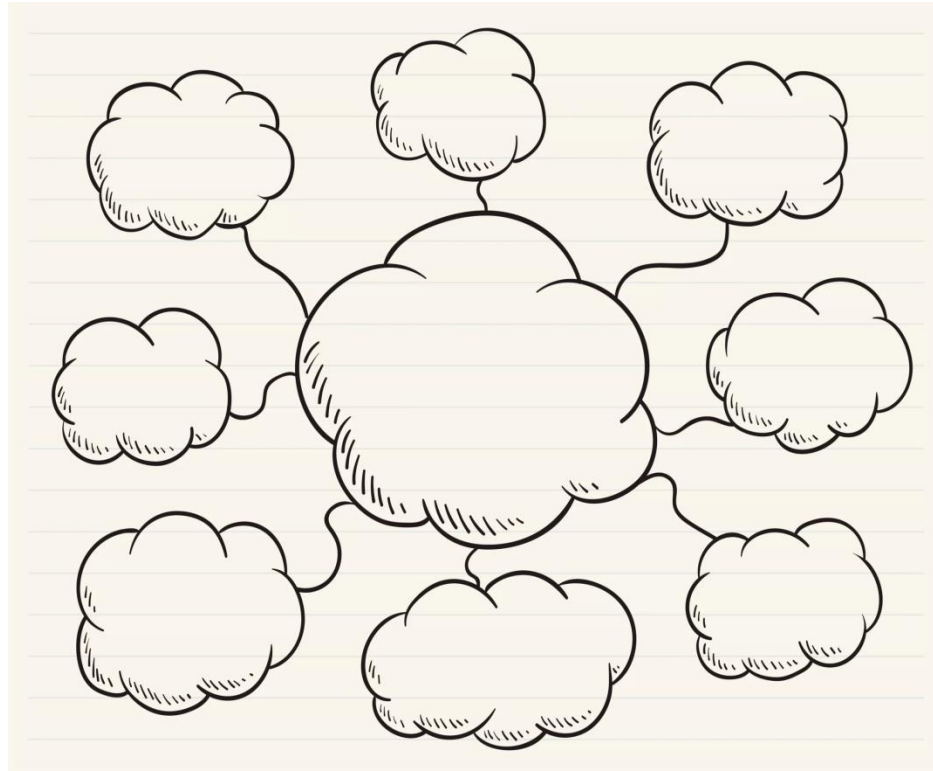
نقشه فکر

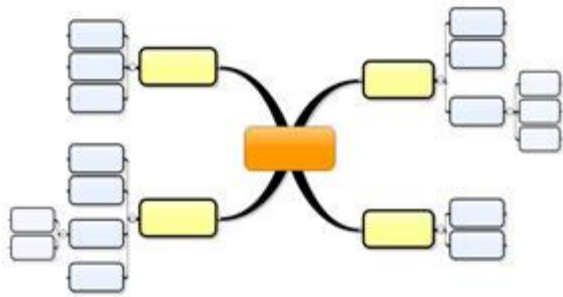
یکی از روش های بسیار جالب و توصیه شده جهت :
آماده سازی کلاس آموزشی
ارایه پروژه ها
یادگیری موثر



نقشه فکر

برای برنامه ریزی یک جلسه یا یک سخنرانی یا یک مذاکره، از نقشه فکر استفاده می شود.





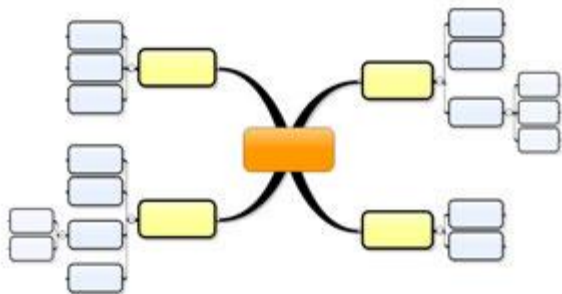
نقشه فکر

نمایشگر روش تفکر

نحوه برداشت مطالب

روشی جهت به نمایش کشیدن ساختار و نظام تفکر

کاربرد نقشه فکر



افزایش قدرت یادگیری و توانایی خلاصه نویسی مطالب

دسته‌بندی اطلاعات مورد نیاز فرد

مشخص کردن هدف‌های متعدد

افزایش توانایی برنامه‌ریزی فرد

افزایش خلاقیت درونی فرد

استفاده از نقشه فکر در جلسات کاری

پیدا کردن ایده‌های جدید و گسترش ایده‌های قبلی و خلاصه نویسی

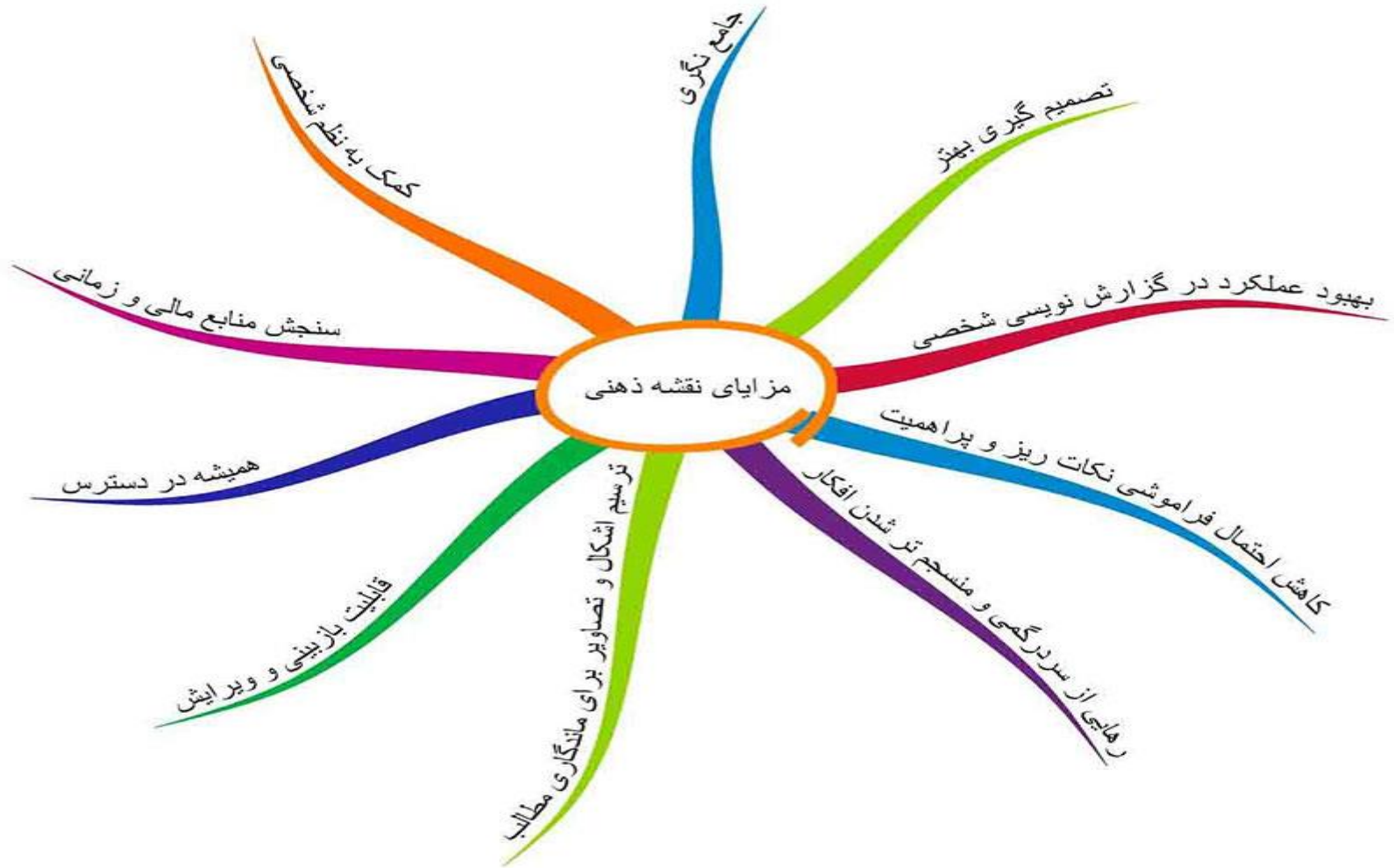
ساختاردهی به اطلاعات ذهن

مدیریت زمان به کمک نقشه‌های ذهنی

طبقه‌بندی ذهنی فرد

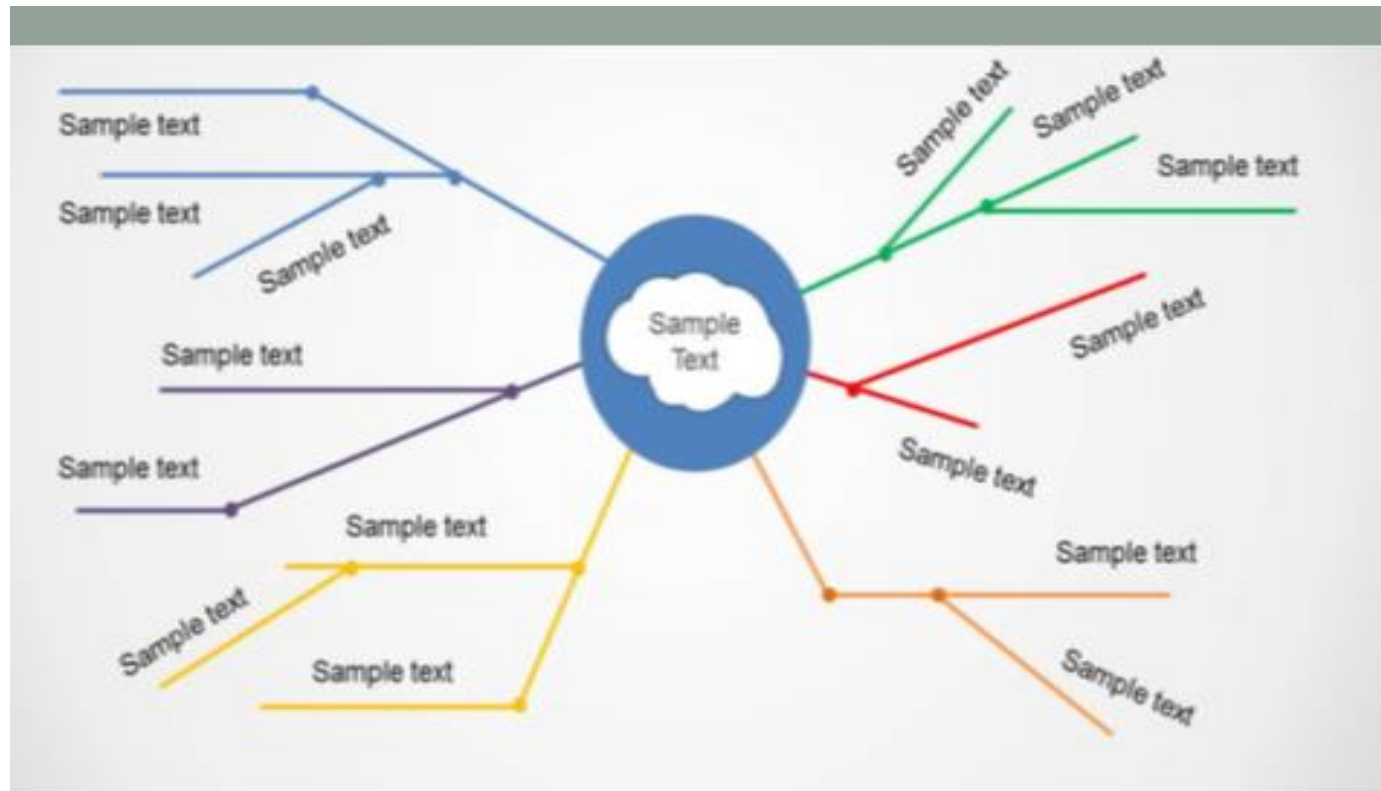
برقرار کردن رابطه بین موضوعات مختلف

مزایای ترسیم نقشه ذهنی



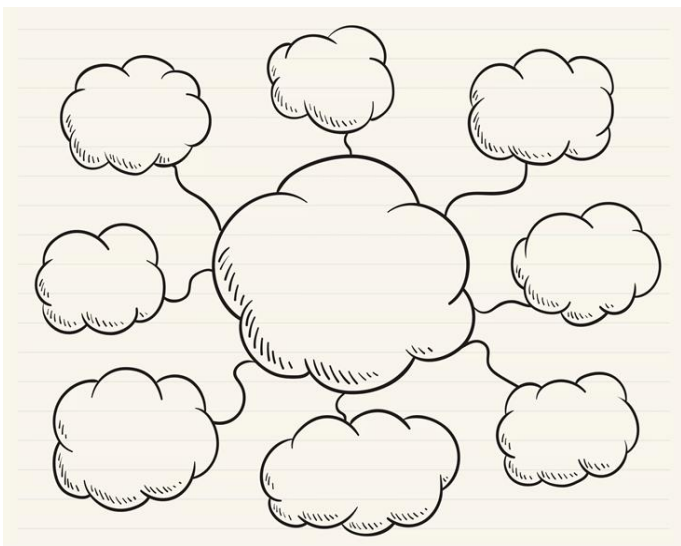
ترسیم نقشه فکر

ارتباطاتی که در ذهن صورت پذیرفته است به نمایش در می آید.



ترسیم نقشه فکر

کلمه کلیدی اصلی در وسط کاغذ رسم می شود
چند شاخه اصلی به این ابر وصل می شود
این شاخه ها در واقع همان فصول یک کتاب هستند
تقسیم هر کدام از شاخه های اصلی به زیر شاخه های فرعی



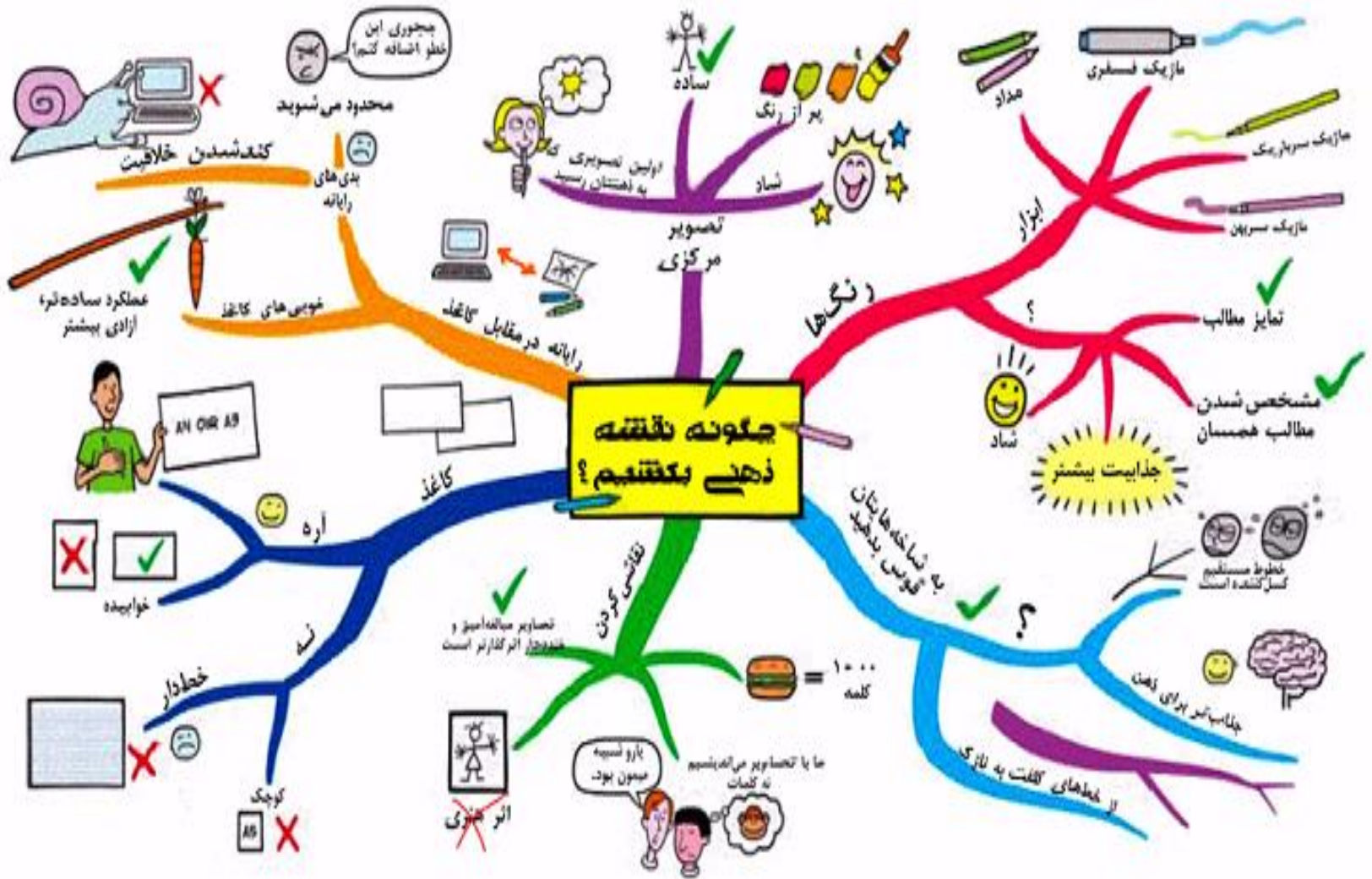
نکاتی برای بهتر شدن نقشه های ذهنی

انتخاب کلمات دقیق

ترسیم خط و خطوط و نقاشی

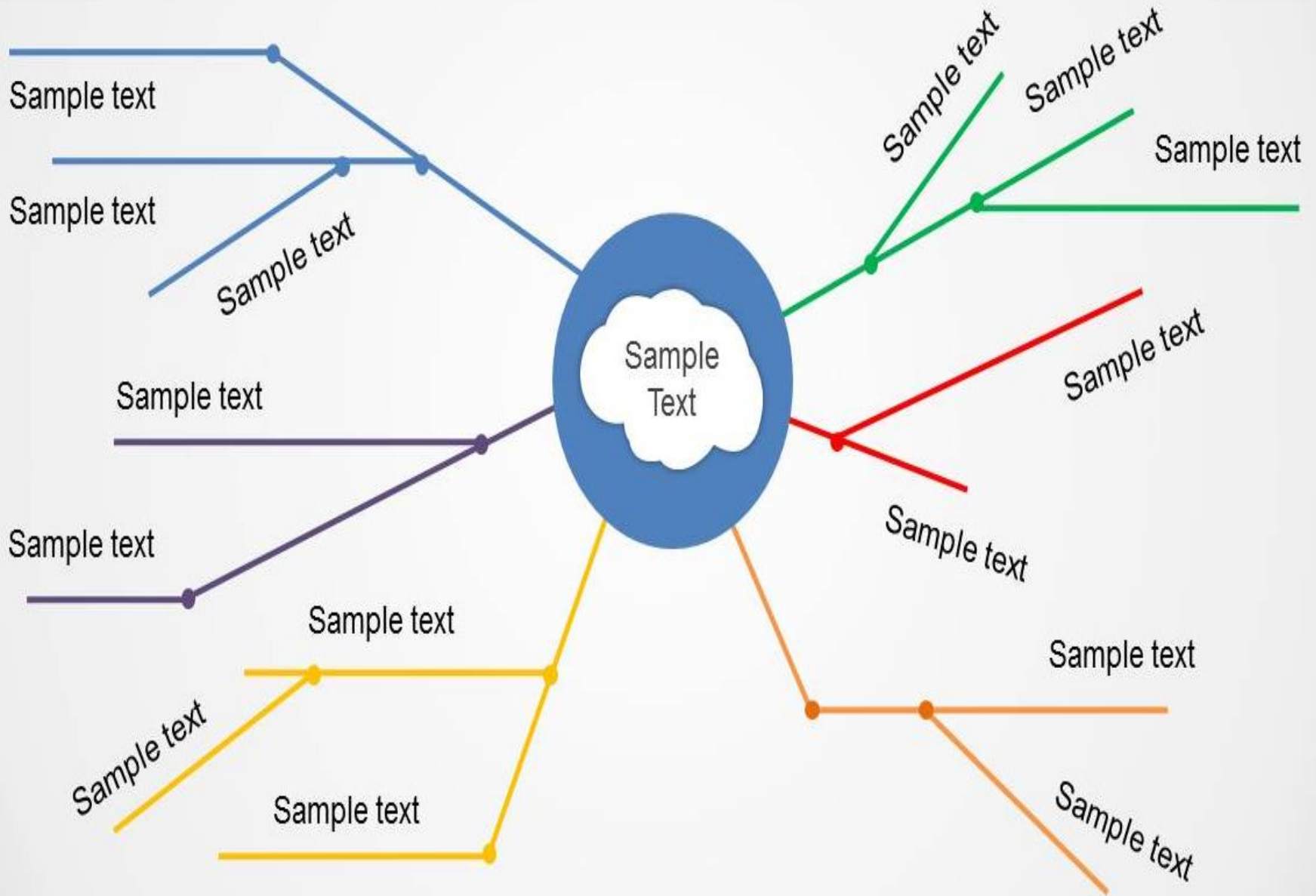
استفاده از رنگها و ابعاد مختلف

در نظر گرفتن فضا اندازه کافی



ترسیم نقشه فکر

- در ترسیم نقشه فکر در حین نگارش شاخه ها فقط باید از **کلید واژه** استفاده شود و بهتر است کلید واژه فقط یک کلمه باشد.
- اگر قرار است دو یا چند کلید واژه در یک شاخه داشته باشیم بهتر است آنرا به چند شاخه و در هر شاخه یک کلید واژه تقسیم کنیم.



الزاما نقشه فکر با یک موضوع در افراد مختلف یکسان نمی باشد.

ولی مهم آنست که **پیامد این نقشه فکر باید یکسان** باشد.

ممکن است طبقه بندی ذهنی من با طبقه بندی ذهنی همکار دیگری

متفاوت باشد ولی در مجموع رابطه ها و محتوای هر دو نقشه فکر با

یکدیگر همپوشانی قابل توجهی خواهد داشت.

نقشه فکر چگونه در تدریس مطالب به ما کمک خواهد کرد؟

- با داشتن نقشه فکر مدرس نمایی کلی از مطالب را در پیش رو دارد. در این حالت او میتواند رابطه مطالب را بخوبی ببیند. میتواند تصمیم بگیرد از کدام بخش از این نقشه فکر تدریس خود را آغاز کند و به کدام قسمت ها برود. و به خوبی میتواند اولویت ها، زمانبندی و طرح درس خود را بر اساس نقشه فکر جلو ببرد.

تمرین

- میخواهید برای دانشجویان پزشکی سال سوم که مباحث فیزیولوژی و آناتومی قلب را قبلاً آموزش دیده اند مطلب زیر را در یک ساعت ارائه دهید:
" درد قفسه سینه " •



- در صورت علاقه مندی بیشتر به روش های ترسیم و نحوه استفاده از نقشه فکر مطالعه کتاب زیر را توصیه میکنیم:
- "Mind Mapping for Dummies (Florian-Rustler, 2012)